

Nicolás Caparrós. Congreso Internacional de Grupos. Copenhague, 1980

Algunas notas sobre la historia y contenidos del «Grupo Quipú de Psicoterapia»

Alejandro Ávila Espada

El «Grupo Quipú de Psicoterapia» surge a partir de un cierto número de psicólogos, que nucleados en torno a Nicolás Caparrós Sánchez, en base a las necesidades e intereses de formación y las inquietudes en el campo de la clínica psicológica, convergen en un proyecto común.

En otoño de 1974, con posterioridad a la labor institucional desempeñada durante largos años por Nicolás Caparrós en el Hospital Psiquiátrico Nacional de Leganés (Madrid) (ex director), y a su estancia en la República Argentina, Nicolás Caparrós decide iniciar un proceso de investigación, docencia y aplicación de modelos terapéuticos específicos, a título personal, y con la pretensión de nuclear un grupo para el desarrollo de esta tarea.

Nicolás Caparrós, junto a Susana López Ornat (Dra. en psicología y profesora de la Universidad Complutense) inician el proceso de constitución del grupo cuyos primeros intereses como tal se centran en la formación de sus integrantes como psicoterapeutas de grupo, el

aprendizaje de las técnicas de grupo operativo, y el desempeño en psicoterapia individual. Algunos de los integrantes habían iniciado ya su práctica profesional en la psicología y la psicoterapia, y otros la inician en ese momento. Forman parte del grupo inicial, junto a Nicolás Caparrós Sánchez y Susana López Ornat, Pilar Alonso Ortiz, Alejandro Ávila Espada, Isabel Bombín Bombín, Carlos Cabello Suñen, Antonio García de la Hoz, Alicia Martínez Muñoz, Paloma Fernández Torres, Concepción Álvarez Moreno, Juan José Rueda Jaimés y otros miembros que abandonaron poco después el proyecto. La temporada 1974-75 transcurre en el aprendizaje grupal, el estudio de textos y su discusión, la realización de experiencias intensivas, docentes y psicoterapéuticas, como tal grupo. En esas experiencias toman parte, desde la coordinación, y con objetivos diversos, además de Nicolás Caparrós Sánchez, Armando Bauleo, Emilio Rodríguez, Marta Berlín, Norma Ferro, Hernán Kesselman y Antonio Caparrós, entre otros.

En ese mismo año los miembros del grupo que no habían iniciado su análisis, lo hacen, e inician asimismo, en un momento posterior, las supervisiones clínicas.

En la temporada siguiente (1975-76) el grupo se plantea la necesidad de iniciar tareas de proyección pública, y gestiona la puesta en marcha, a partir de enero de 1976, de un reducido proyecto de formación de psicoterapeutas de grupo, a cargo de Nicolás Caparrós, con la colaboración de algunos de los integrantes del grupo, que tiene lugar en unos locales arrendados a una guardería. Esta actividad, junto con un ciclo de conferencias y grupos operativos realizados en la Universidad de Salamanca, y un proyecto de documentación para un diccionario de psicología, son las primeras expresiones públicas del grupo como tal. Paralela e individualmente, cada uno de los integrantes del grupo ha ido consolidando su práctica profesional como psicoterapeu-

tas individuales y de grupo, y ha continuado su proceso de formación y análisis.

En la primavera de 1976 surge la necesidad de formalizar la institucionalización del grupo, su cobertura legal (constitución y estatutos), su localización en un espacio físico y lugar común (locales) y numerosos aspectos organizativos internos. Se incrementa asimismo el debate teórico e ideológico, iniciado en febrero de 1975, con la redacción de un manifiesto inicial, y se sientan las bases de la actividad del grupo para la temporada 1976-77.

El grupo se constituye legalmente como tal el 1 de junio de 1976, formando parte del mismo en ese momento: Nicolás Caparrós Sánchez (designado presidente), Alejandro Ávila Espada (designado secretario), Carlos Cabello Suñen (designado tesorero), Pilar Alonso Ortiz, Isabel Bombín Bombín, Antonio García de la Hoz, Susana López Ornat, Alicia Martínez Muñoz, Juan José Rueda Jaimés y Luis J. Conde Díaz. La sede y locales del grupo quedan fijados en la calle Príncipe de Vergara, 35, bajo-dcha., Madrid 28001, y a partir de ese momento toda la actividad del grupo, así como las actividades profesionales psicoterapéuticas de cada uno de los integrantes, se trasladan a este domicilio.

La temporada 1976-77 supone la consolidación de unos proyectos y la puesta en marcha de otros. La discusión interna teórica y metodológica, la formación interna, las supervisiones clínicas centran buena parte de la actividad del grupo. A nivel público se continúa colaborando en el desarrollo del «Programa de Formación de Psicoterapeutas» dirigido por Nicolás Caparrós Sánchez, que cuenta ya con dos promociones de candidatos, y en el que colaboran otros profesores ajenos a la institución. En noviembre de 1976 se inicia la publicación de la revista de psicoterapia y psicología social aplicada *Clínica y Análisis Grupal*. La revista es creada por Alejandro Ávila Espada, y se incorporan al proyecto, potenciándolo,



Nicolás Caparrós Sánchez, Susana López Ornat, Hernán Kesselman, y el propio Grupo Quipú de Psicoterapia como tal. La gestión de la revista desde el número 1 hasta el 11 (1978) es realizada directamente por el Grupo, tanto en las tareas de redacción y consejo editorial, como gestión comercial y distribución. A partir del número 11 la gestión comercial y distribución de la revista es transferida mediante un acuerdo a la Editorial Fundamentos, y vuelve a revertir al Grupo en el número 33 (1982).

Los años sucesivos deparan la formalización y desarrollo de algunos proyectos, el abandono de otros, y trae consigo una cierta movilidad dentro del grupo, con altas y bajas de miembros. En la actualidad son integrantes de pleno derecho del Grupo: dos psiquiatras y ocho psicólogos: Pilar Alonso Ortiz, Alejandro Ávila Espada (excedente), Isabel Bombín Bombín, Carlos Cabello Suñen, Nicolás Caparrós Sánchez, Antonio García de la Hoz, Teodora Liébana Rodríguez, José Antonio Reguilón Martín, Fernanda Revilla Lombardía e Isabel Sanfeliu Santaolalla. Las líneas principales de desarrollo de la actividad del grupo hasta el presente han sido las siguientes:

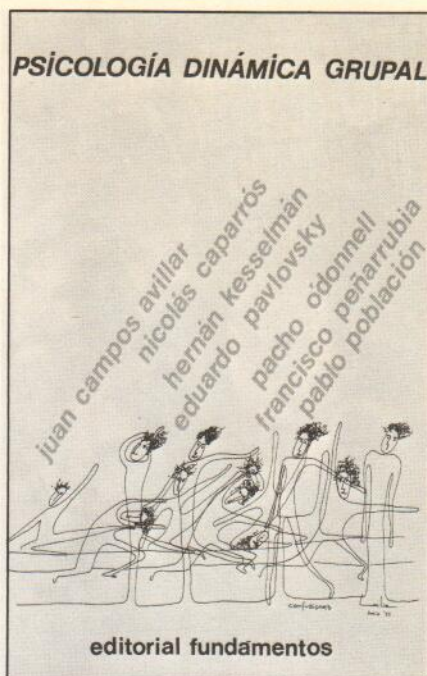
— Perfeccionamiento del «Programa de Formación de Psicoterapeutas», tanto en los contenidos, métodos y profesorado, el cual, siempre bajo la dirección de Nicolás Caparrós Sánchez, es asumido plenamente por el grupo a partir del curso 1978-79. La estructura del programa se desarrolla en ciclos de tres años, y admite una capacidad máxima de

25 candidatos por curso. Los programas versan sobre el aprendizaje grupal de aspectos teóricos, técnicos y clínicos de dominios tales como la psicopatología vincular, elementos de psicoanálisis, grupos, técnicas de intervención, aspectos epistemológicos y éticos, etc., incluyéndose además Sesiones clínicas, Grupos operativos de aprendizaje y Laboratorios sociales.

— Edición de la publicación *Clínica y Análisis Grupal*, entendida como un órgano abierto de expresión a las distintas opciones en salud mental, y más específicamente a la psicología social y grupal. La revista intenta mantener ciertos criterios de rigor, interés y significado social de la práctica de la psicología y de la psiquiatría, y cuenta con un consejo editorial abierto a distintas orientaciones. La revista tiene difusión internacional y está catalogada en la «PsyINFO database». A partir del número 34 (1984) la titularidad de la revista pasa a ser de Nicolás Caparrós Sánchez, quien ocupa la dirección de la misma, iniciándose una nueva etapa tanto en su diseño como en su gestión interna.

— Desarrollo de un proyecto específico de atención psicoterapéutica para personas en crisis aguda, bajo el esquema general de una Unidad de Día, denominada Unidad de Tratamiento de Psicóticos, y que funciona desde enero de 1980 hasta enero de 1983 bajo la dirección de Carlos Cabello Suñen y con la participación de varios miembros del Grupo. Esta Unidad fue simultáneamente un espacio necesario para el tratamiento específico de ciertos trastornos, y un proyecto de investigación de modelos terapéuticos. La Unidad se financió íntegramente por el Grupo Quipú de Psicoterapia. El cierre de la Unidad fue debido fundamentalmente a las dificultades financieras, estudiándose la viabilidad de un nuevo proyecto.

— Intercambio interno de experiencias y actividades colectivas de formación y puesta al día, vinculadas a la presentación y discusión de trabajos teóricos y



presentación colectiva de ponencias en congresos y simposiums. A este respecto el Grupo ha acudido con ponencias redactadas por los integrantes, y dirigidas a presentar los aspectos principales de la psicología y psicopatología vincular, teoría, método, técnicas, etc., a los siguientes congresos y simposiums: I Congreso Hispano-Luso-Americano de Psiquiatría Social (Bonn, 1978), VI Congreso Nacional de Psicología (Pamplona, 1979), VII Congreso Internacional de Psicoterapia de Grupo (Copenhague, 1980), I Jornadas sobre Adolescencia (Madrid, 1982), V Jornadas Internacionales Teatro-Psicodejama (Burdeos, 1981), sin incluir otros congresos, jornadas y encuentros a los que acuden miembros del grupo individualmente.

— Organización de cursos y seminarios realizados por destacados teóricos, investigadores y profesionales que trabajan en otras orientaciones y aplicaciones, abiertas tanto a miembros del Grupo como a alumnos del Programa de Formación, colaboradores, etc. Entre ellos cabe destacar el Seminario de Psicosis impartido por Ángel Fiasché; Seminario teórico-práctico sobre efectos terapéuticos del trabajo en grupo, a cargo de Juan Paul Aribat e Ignacio Gárate Martínez; el II Micro-Taller de Grupo-Análisis de Madrid a cargo de Juan Campos y Hanne Campos; «El Laboratorio del Laboratorio» (experiencia de investigación sobre grupos) de 10 días de duración, realizado por Emilio Rodríguez y Nicolás Caparrós, entre otras actividades.

— Potenciar la investigación, apertura a nuevas experiencias, e intercambio de las mismas. Para ello, uno de los cauces utilizados es la creación del Premio Clínica y Análisis Grupal, con una dotación inicial de 50.000 pesetas y dos accessits de 10.000 pesetas cada uno, que en la actualidad se encuentra en la tercera edición.

— Colaborar en la buena comunicación e intercambio de experiencias entre los distintos profesionales afines en su práctica y formación a los presupuestos

de la psicología vincular, y especialmente con aquellos profesionales que han realizado su formación con el Grupo. Dentro de estas actividades, y desde el interés de abrir la esfera de intercambios, se sitúa la pertenencia desde 1980 del Grupo Quipú de Psicoterapia a la Asociación Internacional de Psicoterapia de Grupo (IAGP).

La labor del Grupo, sus proyectos y realizaciones, no pueden ser plasmados de una manera objetiva en un breve informe como el presente. Además incide particularmente el hecho de que las actividades de cada uno de los integrantes del Grupo (investigación, docencia, ejercicio profesional, distintos niveles de práctica, pertenencia a otras instituciones, etc.) rebasan con mucho a las tareas expuestas con anterioridad, y a la vez son indisociables de la tarea grupal, suponiendo un importante soporte y factor de proyección pública. Para estimarlo habría que remitirse a los currículums individuales de cada integrante, sus publicaciones, a veces muy numerosas, especialmente en el caso de Nicolás Caparrós Sánchez.

Breve reseña histórica de *Clínica y Análisis Grupal*. Revista de Psicoterapia y Psicología Social Aplicada

Alejandro Ávila Espada

En el momento de redactar las presentes actas, *Clínica y Análisis Grupal* inicia su noveno año de existencia. Revisaré a continuación un breve análisis de su historia y características.

En 1970 un grupo de estudiantes de las primeras promociones de psicología, en la Universidad Complutense de Madrid, crearon un órgano de expresión polémico, innovador, cuya notable trascendencia en aquel momento histórico aún no ha sido suficientemente analizada, llamado *Cuadernos de Psicología Crítica*. En sus cuatro años de existencia se publicaron los textos y documentos más relevantes de la entonces *naciente* carrera de Psicología, precursores del desarrollo de la profesión de psicólogo en España, tanto a nivel científico como ideológico. Su existencia culminó en el inicio de la publicación de una revista «seria», de gran tirada, y de difusión extrauniversitaria: *Cuadernos de Psicología 3*. Poco después el equipo promotor se dividió, y de él —entre otras muchas y significadas personas— cabe destacar a Javier Campos, que durante un tiempo continuó con la dirección y edición de los citados *Cuadernos de Psicología 3*; Adolfo Hernández, gestor de *Papeles del Colegio*, y a quien redacta la presente, Alejandro Ávila, fundador de *Clínica y Análisis Grupal*.

En noviembre de 1976, aparece el primer número de *Clínica y Análisis Grupal* sustentada por un grupo de psicólogos y psiquiatras, entre los que cabe destacar



además de su fundador (editor, director y gestor real de la misma durante los primeros siete años) a la psicóloga Susana López Ornat, a los psiquiatras Nicolás Caparrós Sánchez y Hernán Kesselman, y a los integrantes del colectivo científico y profesional denominado «Grupo Quipú de Psicoterapia». *Clínica y Análisis Grupal* nace en un contexto de inquietudes que giran en torno a los movimientos antipsiquiátricos, a la reflexión ideológica acerca de la praxis psiquiátrica y psicoterapéutica, a la importancia de lo «grupal», de la «psicología del vínculo», de la revisión y crítica sobre la teoría y praxis psicoanalítica. Desde esta perspectiva ocupa un espacio propio, que durante muchos años no es disputado por ninguna otra publicación. A partir de ahí y hasta el presente se han editado 34 números: 1976, n.º 1 (tirada: 2.000 ejemplares, reeditado); 1977, n.º 2 al 17 (2.000 ejem. por n.º); 1978, n.º 8 al 13 (4.000 ejem. por n.º); 1979, n.º 14 al 19 (3.500 ejem. por n.º); 1980, n.º 20 al 25 (3.000 ejem. por n.º); 1981, n.º 26 al 31 (2.000 ejem. por n.º); 1982, no se publicó ninguno; 1983, n.º 32 y 33 (2.000 ejem. por n.º); 1984, n.º 34; 1985, n.º 35 y sucesivos.

El examen de los períodos de edición nos remite al soporte y gestión económica de la publicación. A este respecto hay que señalar tres etapas:

a) Números 1 al 11: la revista es autofinanciada y gestionada por el equipo promotor.

b) Números 12 al 33: se delega, mediante un contrato, la gestión técnica y comercial en Editorial Fundamentos, de Madrid.

c) La crisis editorial, que ya impidió la publicación de la revista en 1982, y que impone un notable retraso entre la aparición del número 33 y del 34.

La publicación no ha contado nunca con ningún tipo de subvención o ayuda pública, lo cual ha motivado que una publicación como la nuestra, de gran acogida entre los profesionales y estudiantes de la psicología, haya sido siempre fran-

camente deficitaria, déficit que ha tenido que ser absorbido por sus promotores. Asimismo la revista ha eludido la inclusión de publicidad (salvo editoriales, librerías, y en muy pequeña cuantía) en sus páginas.

En cuanto a otros datos técnicos:

- Formato: 155 × 230 mm.
- Número de páginas: de 180 a 200.
- Periodicidad actual: 4 números al año.
- Número habitual de suscriptores: de 700 a 1.000.
- Precio actual suscripción anual: 2.000 ptas. (actual).
- Precio ejemplar suelto: 600 ptas. (actual).
- Mantiene intercambios con otras publicaciones.

La revista cuenta con un Comité de Redacción y con un Consejo Editorial. En el primero se incluyen los miembros del grupo promotor. En el Consejo Editorial figuran, entre otros, nombres como los de Joseph Berke, Neil O'Connor, Piero Francesco Galli, Abraham S. Luchins, Gabriel Mugny, J. Paul Abribat, Emilio Rodriqué, Eduardo Pavlovsky, Ana Pampliega de Quiroga, Marina Prado de Molina, Francisco Torres González, Juan Campos Avillar, Ignacio Gárate Martínez, y una larga lista de distinguidos investigadores y profesionales.

Existen unas normas de aceptación de originales, que van publicadas en la revista, a las que han de ajustarse los autores. Tras la recepción de originales, la decisión de publicación la toman al me-

nos dos miembros del Consejo Editorial y de Redacción. Los resúmenes de los trabajos aparecidos en la revista aparecen en *Spanish Language Psychology*, en el *Psychological Abstracts* y en la *Psy-INFO database*, entre otros. En cuanto a otras vinculaciones, la revista está reconocida como publicación de una Sociedad miembro de la International Association of Group Psychotherapy.

El contenido de la revista se estructura en torno a las siguientes secciones:

- Editorial.
- Artículos originales.
- Dossiers o monográficos (entre los publicados: asistencia pública en salud mental, adolescencia, salud mental y derecho, psicología y tortura, el psicoanálisis en Francia, la psicología soviética, etc.).
- Series de seminarios (ej.: El seminario Wertheimer, 1936-40).
- Entrevistas (entre las publicadas: F. Tosquelles, O. Mannoni, M. de Certeau, etc.).
- Tribuna: otros trabajos o aportaciones, no necesariamente sustentados por la línea editorial de la revista.
- Libros para re-pensar: crítica de libros.
- Revista de revistas: crítica de revistas.
- Noticias de congresos, jornadas y similares.

Se encuentran editados los índices de autores y analítico de la publicación, comprendiendo todos los números editados.

Clínica y Análisis Grupal está en la actualidad promoviendo una crítica y mejora de sus objetivos de trabajo, de cara a ofrecer al lector una revista viva, objetiva, abierta tanto a los estudiosos como a los profesionales, que sea vehículo de lo que se está haciendo en el campo de la psicología clínica y comunitaria, y que a la vez sea un medio para facilitar la formación y actualización permanente de sus lectores.